

ОТЧЕТ
о деятельности школьного спортивного клуба «Быстрые кроссовки»
МБОУ СОШ № 22 г. Ипатово
за 2022-2023 учебный год

ШСК - общественная организация учителей и учащихся, способствующая развитию физической культуры и спорта в МБОУ СОШ № 22 г. Ипатово.

Основные цели клуба - развитие массовой физической культуры среди детей и подростков, содействие деятельности общеобразовательной школы и окружающего социума.

Приоритетные задачи:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся, в том числе детей-инвалидов, в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивнооздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

- Основными функциями** школьного спортивного клуба являются: - обеспечение систематического проведения, не менее 1 раза в неделю внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- организация постоянно действующих спортивных секций;
 - проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами, согласно календаря спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
 - организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
 - проведение спортивных праздников в школе;
 - проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;

В рамках деятельности ШСК проведены школьные спортивно-массовые оздоровительные мероприятия, позволившие обеспечить повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта, профилактику вредных привычек и правонарушений.

Основные виды спорта в ШСК - волейбол, баскетбол, ОФП. В спортивном клубе ведется следующая документация:

- план спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- программы, учебные планы, расписание занятий спортивных секций.

Члены клуба принимали активное участие во всех мероприятиях, проводимых клубом по вовлечению учащихся, учителей и родителей в мероприятия, организацию, судейство.

В 2022-2023 учебном году проводились занятия по выбранным направлениям физкультурно – оздоровительной работы, соревнования по волейболу, баскетболу, ОФП на школьном уровне, где учащиеся показали хорошие результаты, занимая призовые места.

Мероприятия, проводимые на школьном уровне:

1. Внеклассное мероприятие «Спорт – это здоровье», 5-7 классы, сентябрь - 75 чел.
2. Мастер-класс от опытного шахматиста для обучающихся школы, 5-11 кл., 25 чел.
3. Всероссийский фестиваль «Футбол в школе» среди обучающихся, 1-4 классы, февраль - 35 чел.
4. Турнир по армрестлингу в рамках недели физической культуры и ОБЖ, 9-11 кл, февраль - 28 чел.
5. Спортивное соревнование «А ну-ка парни!» в рамках недели физической культуры и ОБЖ, 9-10 кл., февраль – 30 чел.
6. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди юношей и девушек в рамках предметной недели физической культуры и ОБЖ, 8-11 кл, февраль - 45 чел.
7. «Весёлые старты» среди обучающихся 2-3х классов в рамках предметной недели физической культуры и ОБЖ, февраль – 62 чел.
8. Соревнования по пионерболу и волейболу среди параллелей 5-10х классов прошли в рамках недели физической культуры и ОБЖ, февраль – 95 чел.
9. В рамках Всемирного Дня здоровья для 1-4х классов прошли увлекательные весёлые старты, апрель – 92 чел.
10. Прием нормативов ГТО в рамках Всероссийской акции "Мы готовы к ГТО", 3 класс, апрель – 20 чел.
11. В рамках Всемирного дня здоровья состоялся спортивный марафон, 5-11 кл., апрель – 250 чел.
12. День здоровья, 1-11 кл., май – 650 чел.
13. В рамках мероприятий посвященных Дню физкультурника на школьной площадке прошли соревнования и эстафеты, 1-5 кл., август – 85 чел.

Наши спортсмены успешно выступают в соревнованиях муниципального уровня по различным видам спорта.

Следующие призовые места:

- Спартакиада -22 - **3 место**
- Легкоатлетический кросс «Золотая осень-2022» - 1 место

- Соревнования по шахматам (2005г.) – 1 место
- ГТО среди работников ОУ – 2 место
- Мини-футбол в зачет Спартакиады 2022-2023 – 1 место
- Первенство по баскетболу среди юношей (2005г.) – 2 место
- Соревнования по ОФП допризывной молодежи (2006-2009г.) – 2 место
- Первенство по пляжному волейболу среди юношей (2006г.) - 2 место
- Первенство по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» - 2 место
- Соревнования по футболу «Кожаный мяч» (2010-2012г.) – 2 место
- Соревнования по футболу «Кожаный мяч» (2008-2009г.) – 3 место
- Соревнования по футболу «Кожаный мяч» (2012-2013г.) – 3 место
- Первенство по баскетболу среди девушек (2005г.) – 3 место
- Первенство МБУ ДО ДЮСШ по мини футболу (2008-2009г.) – 3 место
- Соревнования по настольному теннису – 3 место
- Первенство по волейболу среди юношей (2007-2008г.) – 2 место
- Соревнования по ОФП (2006-2009г.) – 1 место
- Первенство по мини-футболу среди юношей (2010-2011г.) – 3 место
- Соревнования по мини- футболу в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» (2009-2010г.) – 2 место
- Слет юных туристов-краеведов среди команд младшей группы – 2 место
- Слет юных туристов-краеведов среди команд старшей группы – 2 место
- Первенство по легкой атлетике (2005г.) – 2 место
- Соревнования младших школьников «Туристенок» - 3 место

Одним из главных результатов деятельности клуба является увеличение количества детей, занимающихся физкультурой и спортом.

В целом положительные сдвиги отмечаются в общей увлечённости учащихся физической культурой и спортом, выросло и количество учащихся самостоятельно занимающихся спортом не только во время учебного года, но и в летнее время. Много работы ведётся по пропаганде здорового образа жизни, классные часы, блоки мероприятий спортивно-массовой и оборонноспортивной работы, внутришкольные спортивные мероприятия.

На базе ШСК действуют следующие программы: по баскетболу, волейболу, подвижных игр для начальной школы.

Также для вовлечения детей в занятия физической культурой и спортом в клубе используются нетрадиционные формы организации спортивно-массовой работы как:

1.Проведение зарядки, физкультминуток во всех классах спортивными организаторами, членами совета клуба.

2. Неординарной формой работы с подростками является проведение тренировочных занятий по волейболу и баскетболу для старших юношей в вечернее время, это позволило увеличить занятость подростков в вечернее время.

Спортивную жизнь школы и клуба освещают спортивные организаторы в каждом классе путём информирования обучающихся через заметки в классных

уголках и группах классов в соцсетях. Страница ШСК есть на школьном сайте, дополнительно ведётся работа по созданию личного сайта ШСК.

Подводя итоги деятельности ШСК за 2022-2023 учебный год следует отметить, что все запланированные мероприятия, в рамках деятельности клуба успешно реализованы и сегодня деятельность спортивного клуба вызывает огромный интерес. Пропаганда здорового образа жизни ведётся не только среди участников воспитательно-образовательного процесса, но и среди жителей города.

Наш спортивный клуб ещё очень молод, но в нём начинают складываться свои традиции, есть весомые результаты его деятельности: растёт число учащихся мотивированных на занятия спортом, физической культурой, возрастает интерес к здоровому образу жизни.

Участие в работе клуба заметно изменило школьников, раскрыв их творческий, спортивный и лидерский потенциал.

Члены клуба ведут активную пропаганду здорового образа жизни, часто обращаются в своей деятельности к традициям семьи, семейным ценностям, организуют спортивные праздники с участием детей и родителей, что способствует формированию мотивации у детей и взрослых к совместной спортивной деятельности.