

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 22 с углублённым изучением отдельных предметов г.
Ипатово Ипатовского района Ставропольского края

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
МБОУ СОШ № 22 г. Ипатово
(протокол от 30.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ СОШ № 22
г. Ипатово
от 01.09.2023 № 304

**Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения средняя общеобразовательная школа № 22 с углублённым изучением
отдельных предметов г. Ипатово Ипатовского района Ставропольского края
(МБОУ СОШ № 22 г. Ипатово)**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 22 г. Ипатово разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Устава общеобразовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Даты начала и окончания учебного года

2.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года.

2.2. Дата окончания учебного года для 1–8, 10-х классов: 24 мая 2024 года.

2.3. Дата окончания учебного года для 9, 11-х классов определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации. Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

3. Периоды образовательной деятельности

3.1. Продолжительность учебного года:

- 1-е классы – 33 недели;
- 2–8, 10-е классы — 34 учебных недели (167 учебных дней);
- 9, 11-е классы — 34 недели без учета ГИА.

3.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях.

1-е классы

Учебный период	Дата		Количество учебных недель
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2023	27.10.2023	8
II четверть	06.11.2023	29.12.2023	8
III четверть	08.01.2024	22.03.2024	10
IV четверть	01.04.2024	24.05.2024	7
Итого в учебном году			33

2–11-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	01.09.2023	27.10.2023	8
II четверть	06.11.2023	29.12.2023	8
III четверть	08.01.2024	22.03.2024	11
IV четверть	01.04.2024	24.05.2024	7
Итого в учебном году			34

4. Продолжительность каникул**1-е классы**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	28.10.2023	05.11.2023	9
Зимние каникулы	30.12.2023	07.01.2024	9
Дополнительные каникулы	10.02.2024	18.02.2024	9
Весенние каникулы	23.03.2024	31.03.2024	9
Летние каникулы	25.05.2024	31.08.2024	99

2–11-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы	28.10.2023	05.11.2023	9
Зимние каникулы	30.12.2023	07.01.2024	9
Весенние каникулы	23.03.2024	31.03.2024	9
Летние каникулы	25.05.2024	31.08.2024	99

* Для обучающихся 9-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

5. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в сроки с 15 апреля по 8 мая 2024 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

6. Дополнительные сведения

6.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	1-е классы	2–11-е классы
Учебная неделя (дней)	5	5
Урок (минут)	35 – 40	40
Перерыв (минут)	10 – 40	10 – 20
Периодичность промежуточной аттестации	–	1 раз в год

6.2. Расписание звонков и перемен

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:15	9:05–9:15	9:10–9:20

2-й урок	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
Динамическая пауза	9:50–10:30	9:50–10:30	10:00–10:40
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
3-я перемена	–	11:05–11:15	11:20–11:30
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	–	11:50–12:00	12:10–12:20
5-й урок	–	–	

2–11-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9:10	10 минут
2-й	9:20–10:00	10 минут
3-й	10:10–10:50	20 минут
4-й	11:10–11:50	20 минут
5-й	12:10–12:50	10 минут
6-й	13:00–13:40	10 минут
7-й	13:50–14:30	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

6.2. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам, внеурочной деятельности, образовательного центра «Точка роста», занятий внеклассной работы по физической культуре осуществляется для обучающихся не позднее 19.00 часов.

7. Особенности организации образовательного процесса

7.1. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 классы), технологии (5-8 классы), информатике и ИКТ (5-11 классы), информационным технологиям (10-11 классы) осуществляется деление класса на группы.

Образовательную деятельность в группах обучающихся, осваивающих программы по ФГОС НОО, утвержденных приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 и ФГОС ООО, утвержденных приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287, для успешного освоения программы можно реализовать в группах с учетом успеваемости, образовательных потребностей и интересов, психического и физического здоровья, пола.

7.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам в 1-4 классах, 5-11 – 70-90 процентов и не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

7.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

7.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения – (далее – ЭСО).

7.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

7.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

8. Режим внеурочной деятельности

8.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором общеобразовательной организации.

8.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

8.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

8.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.